

№338	Плоды или ягоды свежие					
№416	Какао с молоком	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак:	200	4,92	5,32	19,86	147,08
	Завтрак 2-ой		23,67	25,03	102,35	739,47
№ 389	Сок					
	Кондитерское изделие	200	0	0	10,5	42
	Итого за завтрак 2-ой:	40	3,6	3,8	12,6	99
	Обед		3,6	3,8	23,1	141
№71	Огурцы свежие (порционно)					
№118	Пельмени с бульоном	100	1,33	0,1	2,8	17,42
№259	Жаркое по-домашнему (из говядины)	150/140	7,82	14,5	38,1	314,18
	Хлеб пшеничный	180/40	18,8	15	54,3	427,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	3,08	19,2	99,64
№377	Чай с сахаром и урюком	40	2,64	1,44	16,4	80,12
	Итого за 1 день:	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
	Итого за обед:		34,3	34,21	145,2	998,86
	День 4		61,57	63,04	270,65	1879,33
	Завтрак					
№173	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом					
№3	Бутерброд с сыром	220/5/10	10,3	13,19	45,7	342,71
№209	Яйцо вареное	60/15	8,94	5,4	28,8	199,56
	Хлеб пшеничный	40	5	4,6	0,28	62,52
№338	Плоды или ягоды свежие	20	1,64	0,54	9,6	49,82
№376	Чай с сахаром	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак:	190/10	0,2	0,05	10	41,3
	Завтрак 2-ой		26,48	24,18	104,18	742,91
№ 389	Сок					
№420	Сосиска в тесте	200	0	0	10,5	42
	Итого за завтрак 2-ой:	90	7,1	6,8	25,6	192
	Обед		7,1	6,8	36,1	234
№71	Томаты свежие порционно с маслом					
№82	Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной и пшеничными гренками	100	1,1	10	9,7	133,2
№291	Плов из куриных грудок с рисом	250/15/10/15	8,7	9,11	29	232,79
	Хлеб пшеничный	180/40	16,72	14,58	45	378,1
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,4	1,35	26	133,75
№342	Компот из свежих плодов	30	1,98	0,33	12,3	60,09
	Итого за 1 день:	200	0,17	0,17	19,18	76,8
	Итого за обед:		33,07	35,54	141,18	1014,73
	День 5		66,65	66,52	281,46	1991,64
	Завтрак					
№ 173	Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом					
№1	Бутерброд с маслом	220/5/10	8,03	11,42	29,57	253,18
№ 223	Запеканка из творога	60/10	4,87	10,03	28,15	222,35
	Хлеб пшеничный	60	9,7	3,22	5,9	91,38
№338	Плоды или ягоды свежие	30	0,6	0,81	14,4	74,73
№377	Чай с сахаром и лимоном	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак:	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
	Завтрак 2-ой		23,64	25,885	97,92	729,34
№ 389	Сок					
	Кондитерское изделие	200	0	0	10,5	42
	Итого за завтрак 2-ой:	30	1,8	6,6	16,8	133,8
	Обед		1,8	6,6	27,3	175,8
№45	Салат из белокочанной капусты					
№102	Суп картофельный с бобовыми(гороховый) на мкб с гренками из пшеничного хлеба	100	1,62	8	10,75	121,48
№302	Каша гречневая рассыпчатая	250/15	9,47	4,5	28,85	193,78
№294	Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	180	8,3	9,4	40,5	279,6
	Хлеб пшеничный	90/30	12,8	12,96	11,5	213,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,64	0,54	19,2	88,22
№348	Компот из сухофруктов	30	1,98	1,08	16,4	80,12
	Итого за 1 день:	200	0,05	0	12,6	50,6
	Итого за обед:		35,86	36,48	139,8	1027,64
	День 6		61,3	68,965	265,02	1932,78
	Завтрак					
№173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	220/5/10	10,3	11,3	45,7	325,7
№2	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/10	3,7	3,3	17,79	115,66